

# TANZEN

DAS MAGAZIN

ALLE  
**NEUEN  
KURS-  
TERMINE  
2026**

NEUE  
KURSANGEBOTE  
**K-POP &  
YOGA**

RÜCKBLICK  
**TANGO-REISE  
NACH SÜDAMERIKA**

ADTV

TANZSCHULE

HERRMANN NEBL

# Liebe TANZFREUNDE

Liebe Leserinnen und Leser,  
sehr geehrte Interessenten!

Wir freuen uns, dass Sie unser Termin-Informationsheft zur Hand genommen haben. In dieser Ausgabe ist Gelegenheit, auf die besonderen Highlights 2025 zurück zu blicken (S. 10) sowie auf Kommendes zu schauen.

In unserem Kundenmagazin finden Sie alle Kurs- & Veranstaltungstermine bis Jahresende und wir wünschen viel Spaß beim Schmökern!

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen auf und neben dem Parkett!

## Herzliche Grüße

Eva & Jens Herrmann  
und das Team der  
ADTV Tanzschule Herrmann-Nebl



Fotos: © ADTV Tanzschule Herrmann-Nebl



## IMPRESSIONUM

Herausgeber: ADTV Tanzschule Herrmann-Nebl | Adresse: Zwinglistraße 30-32, 01277 Dresden  
Internet: [www.bei-uns-tanzen.de](http://www.bei-uns-tanzen.de) | Satz & Layout: Usha Braun | Fotografen: Valentin Behringer, David Goffin  
Fotoportale: shutterstock.com, freepik.com | Druck: flyeralarm GmbH



# 8

## TANZKURSE FÜR ERWACHSENE

### INHALT

- 4 Tanzkurse in Hermsdorf
- 5 Tanzkurse in Kamenz
- 6 Tanzkurse in Döbeln
- 7 Kinderkurse Dresden
- 8 Tanzkurse für Erwachsene Dresden
- 10 Highlights 2026
- 13 Neue Kursangebote: K-Pop & Yoga
- 14 Trend- und Sonderkurse Dresden
- 15 Jugendtanzkurse Dresden
- 16 Rückblick: Tanzreise Argentinien
- 18 Fitnesskurse Dresden
- 19 Events & Veranstaltungen

# 10

## NEUE KURSANGEBOTE 2026

Foto: © Valentin Behringer | Gutmann Media

# 19

## ALLE EVENTS & VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

Foto: © Valentin Behringer | Gutmann Media

**ERWACHSENE**

Kursdauer 8x80 Min.

**NEUBEGINNER**

SAISON AB AUGUST 2026

Do 03.09.26 19:10 Uhr

**FORTGESCHRITTENE**

SAISON AB OKT/NOV 2026

Do 19.11.26 19:10 Uhr

**135 EURO PRO PERSON****130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

Kursdauer 8x80 Min. | 14-tägig

**SILBER**

SAISON AB AUGUST 2026

Do 03.09.26 20:40 Uhr

**130 EURO PRO PERSON****125 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

Kursdauer 8x80 Min.

**TANZKREIS**

SAISON AB AUGUST 2026

Mi 02.09.26 20:00 Uhr

**114 EURO PRO PERSON****109 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)****HOCHZEITS-TANZKURS**

Kursdauer 5x80 Min.

SAISON AB AUGUST 2026

Do 03.09.26 19:10 Uhr

**89 EURO PRO PERSON****84 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

# TANZEN IN HERMSDORF

HIER FINDEN SIE ALLE INFOS  
UND TERMINE ZU DEN  
TANZKURSEN IN HERMSDORF

**KINDER**

1x wöchentlich 45 Min. | fortlaufend

**ELTERN-KIND-KURS**

KIND UND EINE ERWACHSENE BEGLEITPERSON

**2-3 JAHRE**

Mi 15:45 Uhr

**DANCE CLUB JUNIOR****AB 6 JAHRE**

Mi 16:40 Uhr

**37 EURO PRO PERSON/MONAT****SONDERKURSE**

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

**LINE DANCE**

Mi 17:40 Uhr

**DANCIT® STARTER**

Mi 18:50 Uhr

Do 18:00 Uhr

**34 EURO PRO PERSON/MONAT**

**KURSORT:**  
HERMSDORF  
Tanzsaal im  
**Landgasthof Hermsdorf**  
Dresdner Straße 105,  
01458 Ottendorf-Okrilla

\*SKONTO = Skontopreis

# TANZEN IN KAMENZ

HIER FINDEN SIE ALLE INFOS  
UND TERMINE ZU DEN  
TANZKURSEN IN KAMENZ

**KURSORT:**  
KAMENZ  
**Flair Hotel**  
Weststraße 10-12,  
01917 Kamenz

Foto: © Valentin Behringer | Gutmann Media

**JUGENDLICHE**

Kursdauer 9x75 Min.

**NEUBEGINNER**

SAISON AB AUGUST 2026

Do 20.08.26 15:45 Uhr

Do 20.08.26 17:30 Uhr

**FORTGESCHRITTENE**

SAISON AB OKT/NOV 2026

Do 12.11.26 15:45 Uhr

**115 EURO PRO PERSON****110 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)****ERWACHSENE**

Kursdauer 8x80 Min.

**NEUBEGINNER**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 26.04.26 16:00 Uhr

**FORTGESCHRITTENE**

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 16:00 Uhr

**BRONZE**

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 16:00 Uhr

**135 EURO PRO PERSON****130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

Kursdauer 8x80 Min.

**GOLDSTAR**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Do 16.04.26 18:45 Uhr

**SUPERSGOLDSTAR**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Fr 27.02.26 19:15 Uhr

**SAISON AB AUGUST 2026**

Do 20.08.26 18:45 Uhr

**130 EURO PRO PERSON****125 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)****SONDERKURSE**

Kursdauer 8x60 Min.

**LINE DANCE EINSTEIGER**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 01.03.26 14:30 Uhr

**LINE DANCE AUFBAUKURS**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 23.08.26 14:30 Uhr

**105 EURO PRO PERSON****100 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

1x wöchentlich 60min

**DANCIT® STARTER**

Fr 18:00 Uhr

**34 EURO PRO PERSON/MONAT**

## ERWACHSENE

Kursdauer 8x80 Min.

### NEUBEGINNER

SAISON AB OKT/NOV 2026

Di 19.01.27 18:45 Uhr

135 EURO PRO PERSON

130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## HOCHZEITS-TANZKURS

Kursdauer 5x80 Min.

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2027

Di 19.01.27 18:45 Uhr

89 EURO PRO PERSON

84 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## JUGENDLICHE

Kursdauer 9x75 Min.

### NEUBEGINNER

SAISON AB AUGUST 2026

Di 18.08.26 16:00 Uhr

### FORTGESCHRITTENE

SAISON AB OKT/NOV 2026

Di 05.01.27 16:00 Uhr

115 EURO PRO PERSON

110 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

### BRONZE

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Di 24.03.26 16:30 Uhr

104 EURO PRO PERSON

99 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

# TANZEN IN DÖBELN

HIER FINDEN SIE ALLE INFOS  
UND TERMINE ZU DEN  
TANZKURSEN IN DÖBELN

KURSORT: DÖBELN

Volkshaus Döbeln

Burgstraße 4, 04720 Döbeln

\*SKONTO = Skontopreis

## KINDERTANZEN

1x wöchentlich 45 Min. | fortlaufend

### 4-5 JAHRE

Mo 16:45 Uhr S2

Di 17:00 Uhr S2

Mi 16:55 Uhr S2

34 EURO PRO PERSON/MONAT

## ELTERN-KIND-KURS

KIND UND EINE ERWACHSENE BEGLEITPERSON

1x wöchentlich 45 Min. | fortlaufend

### 2-3 JAHRE

Di 16:00 Uhr S2

Mi 16:00 Uhr S2

34 EURO PRO KIND/MONAT

## HIP HOP

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

### KIDS

#### 7-12 JAHRE

Mo 15:30 Uhr S1

### TEENS

#### 13-19 JAHRE

Mo 16:30 Uhr S1

43 EURO PRO PERSON/MONAT

## BREAK DANCE FÜR KIDS & TEENS

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

### 7-16 JAHRE

#### NEUBEGINNER

Mo 17:45 Uhr S2

Fr 17:00 Uhr S2

### FORTGESCHRITTENE

Fr 18:10 Uhr S2

43 EURO PRO PERSON/MONAT

## TANZEN IN DRESDEN

# KINDER KURSE

FÜR ALLE KURSE:  
**KOSTENFREIE  
SCHNUPPERSTUNDE  
JEDERZEIT MÖGLICH!**

## BALLETT

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

### AB 6 JAHRE

Fr 15:15 Uhr S2

36 EURO PRO PERSON/MONAT

## DANCE CLUB

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

### JUNIOR

#### AB 6 JAHRE

Mo 15:45 Uhr S2

Do 16:40 Uhr S2

Sa 10:40 Uhr S2

34 EURO PRO PERSON/MONAT

### TEENS

#### AB 9 JAHRE

Do 15:45 Uhr S2

Sa 09:45 Uhr S2

41 EURO PRO PERSON/MONAT

KURSORT:  
DRESDEN

**ADTV Tanzschule  
Herrmann-Nebl**  
Zwinglistraße 30-32,  
01277 Dresden

## PAARE

Kursdauer 8x80 Min.

### NEUBEGINNER

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Di 17.03.26 20:45 Uhr S2

Mi 18.03.26 19:05 Uhr S2

So 19.04.26 14:50 Uhr S2

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 16:20 Uhr S2

SAISON AB OKT/NOV 2026

Mi 28.10.26 19:05 Uhr S2

Mi 25.11.26 20:50 Uhr S1

### FORTGESCHRITTENE

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Fr 20.03.26 20:55 Uhr S1

Mi 20.05.26 19:05 Uhr S2

SAISON AB AUGUST 2026

Di 18.08.26 20:45 Uhr S2

So 23.08.26 14:50 Uhr S2

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 16:20 Uhr S2

### BRONZE

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 19.04.26 16:20 Uhr S2

SAISON AB AUGUST 2026

Mi 19.08.26 19:05 Uhr S2

Fr 21.08.26 20:55 Uhr S1

SAISON AB OKT/NOV 2026

Di 27.10.26 20:45 Uhr S2

So 01.11.26 14:10 Uhr S2

### SILBER

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 19.04.26 14:00 Uhr S1

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 15:40 Uhr S1

SAISON AB OKT/NOV 2026

Fr 30.10.26 20:55 Uhr S1

### GOLD

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 19.04.26 14:00 Uhr S1

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 14:00 Uhr S1

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 15:40 Uhr S1

**135 EURO PRO PERSON**

**130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

## TANZEN IN DRESDEN

# TANZKURSE FÜR ERWACHSENE

### KURSORT: DRESDEN

**ADTV Tanzschule Herrmann-Nebel**

Zwinglistraße 30-32, 01277 Dresden

### WELTTANZPROGRAMM

Mit dem Kurs für Neubeginner finden Sie den richtigen Einstieg.

Anschließend können Sie im Kurs für Fortgeschrittene Ihre Grundlagen erweitern.

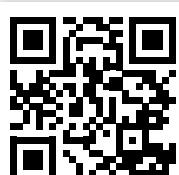
### MEDAILLENANZEN

Wenn Sie das Tanzfeuer dann so richtig gepackt hat, warten auf Sie die Medaillenstufen (Bronze, Silber, Gold usw.), in denen Sie Ihr Können festigen und weitere Tänze und Figuren hinzulernen.

### TANZKREISE

Ihre tänzerischen Fähig- und Fertigkeiten vertiefen Sie in unseren Tanzkreisen.

Bitte erfragen Sie die Termine in unserem Büro.



### KONTAKT

**ADTV Tanzschule Herrmann-Nebel**

Inh. Jens Herrmann

Zwinglistraße 30-32, 01277 Dresden

TEL: +49 (0)351 - 41350-18 | FAX: +49 (0)351 - 41350-19

MOBIL: +49 (0)172 - 9257266 | WhatsApp: +49 (0)151 - 42484760

Geschäftsleitung: +49 (0)35205 - 756831

E-Mail: kontakt@bei-uns-tanzen.de

\*SKONTO = Skontopreis | S1/2 = Saal 1/2

### GOLDSTAR

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 14:00 Uhr S1

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 14:00 Uhr S1

**135 EURO PRO PERSON**

**130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

### SUPERCOLDSTAR

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 19.04.26 15:40 Uhr S1

**130 EURO PRO PERSON**

**125 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 14:00 Uhr S1

**135 EURO PRO PERSON**

**130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

## SINGLES

Kursdauer 8x80 Min.

### NEUBEGINNER

SAISON AB OKT/NOV 2026

Sa 07.11.26 14:10 Uhr S2

**140 EURO PRO PERSON**

**135 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

## HOCHZEITS- TANZKURSE

Kursdauer 5x80 Min.

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Di 17.03.26 20:45 Uhr S2

Mi 18.03.26 19:05 Uhr S2

So 19.04.26 14:50 Uhr S2

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 16:20 Uhr S2

SAISON AB OKT/NOV 2026

Mi 25.11.26 20:50 Uhr S1

**89 EURO PRO PERSON**

**84 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

# HIGHLIGHTS 2026



## Tanzparty „Hollywood“

Anfang Februar wird es in unserer Tanzschule in Dresden glamourös. Nach besten Klängen bekannter Film-Blockbuster kann viel getanzt werden, unterstützt gern im passenden Outfit aller Gäste.

Das Tanzschulteam erfreut Sie mit Shows und ein kleines Quiz rundet einen sicherlich besonderen Abend ab.

Wollen Sie sich schon mal versuchen?  
„Ich habe eine Wassermelone getragen...“  
ist aus dem Kultfilm ....?

### Wir organisieren Ihren schönsten Tag



Eventservice  
Hollank

#### VERMIETUNG

Festzelte & Pagoden versch. Größen  
Tische & Stühle & Hussen, Equipment

#### ORGANISATION & VERMITTLUNG

Sektempfang, Polterabend  
Gästeunterhaltung, Kinderanimation  
Eventlocations, Feiern von A-Z



# Tango Tanzreise nach Zypern

In den Osterferien nach den Feierlichkeiten geht's wieder auf Tanzreise. Unsere Tanzschule ist seit 2017 erprobt für diese besondere Urlaubszeit gemeinsam mit Kunden und Gästen. Egal ob die verschiedensten griechischen Inseln, Cuba, Andalusien und wie unlängst Ziele in Südamerika (s. S. 16) – Kultur, Sonne, Strand & Tanzen zu verbinden, ist immer ein Highlight.

Mit Claudia & Jakub fliegen Sie gemeinsam auf die Sonneninsel Zypern und verbringen acht Tage voller Informationen besonderer Hotspots, freier Zeit zum Genießen und Entspannen sowie viele Tanzeinheiten inkl. Abschluss-Party.



Weitere Informationen erhalten Sie hier.

Eva & Jens Herrmann freuen sich dann, in den Osterferien 2027 urlaubsreife Tänzerinnen und Tänzer mit nach Rhodos/Griechenland zu begleiten.



## NEUE KURSANGEBOTE

### K-POP

**Das neue Kursangebot K-Pop** im Solotanzbereich ist ein energiegeladener Mix aus verschiedenen modernen Tanzrichtungen und präzisen Bewegungen, wie man sie aus Musikvideos und Live-Performances koreanischer Idols kennt. Typisch sind klare Arm- und Beinbewegungen, fließende Waves, Bodyrolls und isolierte Körperpartien, die mit kraftvollen Akzenten kombiniert werden. Die Choreografien verbinden Elemente aus Hip-Hop, House-Footwork, Waacking und Popping und bieten dadurch viel Abwechslung und ein dynamisches Training. Getanzt wird zu aktuellen K-Pop-Hits und bekannten Choreos, bei denen du Schritt für Schritt lernst, wie Formation-Wechsel funktionieren, wie man synchron in der Gruppe tanzt und wie die berühmten „Killing Parts“ aussehen – also die Highlights, die jeder sofort wiedererkennt. Du brauchst keinen Partner, jeder tanzt für sich, aber gemeinsam entsteht eine starke Gruppendynamik, die motiviert und inspiriert. K-Pop fördert dein Rhythmusgefühl, deine Körperspannung und deinen Ausdruck. Gleichzeitig macht es riesigen Spaß, bringt viel Energie in den Alltag und ist – ganz nebenbei – ein tolles Ausdauer- und Koordinationstraining.



### YOGA

#### HATHA YOGA / SCHMERZBEHANDLUNG UND STRESSMANAGEMENT

Das Fitnessangebot Yoga feiert bei uns sein Revival. Ob Alt oder Jung, Tänzer, Musiker oder Sportler, Menschen mit Rückenschmerzen oder Gelenkproblemen: Ein jeder kann beim Yoga etwas lernen und für sich mitnehmen – sozusagen direkt von der Matte ins Leben. In unseren Kursen laden wir Sie zum individuellen Üben in Ihrem ganz eigenen Maß ein. Die Stunden beinhalten u.a. Elemente aus dem Hatha Yoga, Yin Yoga und dem Vinyasa Yoga. Achtsam ausgeführt, können die Übungen zu mehr Beweglichkeit, Kraft und Entspannung führen – ein Üben für die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Yoga kann Tänzerinnen und Tänzer optimal unterstützen – durch mehr Flexibilität, bessere Körperwahrnehmung, Verletzungsprävention und mentale Stärke.



# TANZEN IN DRESDEN TREND- & SONDER- KURSE

KURSORT:  
DRESDEN

ADTV Tanzschule  
Herrmann-Nebi  
Zwinglistraße 30-32,  
01277 Dresden

Fotos: © Valentin Behringer | Gutmann Media

## WEST COAST SWING

Kursdauer 4x80 Min.

**EINSTEIGER**  
SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026  
So 21.06.26 14:10 Uhr S1

**73 EURO PRO PERSON**  
**68 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

## LINDY HOP

Kursdauer 4x80 Min.

**EINSTEIGER**  
SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026  
So 21.06.26 15:40 Uhr S1

**73 EURO PRO PERSON**  
**68 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

## LINE DANCE

Kursdauer 8x60 Min.

**NEUBEGINNER**  
SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026  
Di 24.02.26 18:00 Uhr S2

**105 EURO PRO PERSON**

**100 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

### CLUB

18:00 Uhr S1  
Mi 17:50 Uhr S2  
Do 16:40 Uhr S1

**38 EURO PRO PERSON/MONAT**

## TANGO ARGENTINO

14-tägig 70 Min. | fortlaufend

**CLUB**  
Fr 20:45 Uhr S2

**21 EURO PRO PERSON/MONAT**

## EBL-KURS "QUICKSTEP"

Kursdauer 5x80 Min.

**EINSTEIGER**  
SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026  
Fr 05.06.26 20:55 Uhr S1

**84 EURO PRO PERSON**

**79 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

## ORIENTALISCHER TANZ (KLASSISCHE)

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

**Do 19:00 Uhr S2**

**48 EURO PRO PERSON/MONAT**

## ROCK'N'ROLL

14-tägig 70 Min. | fortlaufend

**CLUB**  
Mi 20:30 Uhr S2

**21 EURO PRO PERSON/MONAT**

## DISCOFOX

Kursdauer 5x70 Min.

**NEUBEGINNER**  
SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026  
Mi 18.03.26 20:30 Uhr S1  
SAISON AB AUGUST 2026  
Mi 19.08.26 20:50 Uhr S1

### FORTGESCHRITTENE

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026  
Mi 29.04.26 20:30 Uhr S1  
SAISON AB AUGUST 2026  
Mi 23.09.26 20:50 Uhr S1

### SPECIAL

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026  
Mi 03.06.26 20:30 Uhr S1

**79 EURO PRO PERSON**

**74 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

Kursdauer 4x70 Min. | 14-tägig

**SPECIAL**  
SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026  
Fr 06.02.26 19:30 Uhr S2

**60 EURO PRO PERSON**

**55 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

14-tägig 70 Min. | fortlaufend

**CLUB**  
Fr 19:30 Uhr S2

**21 EURO PRO PERSON/MONAT**

## CONTEMPORARY

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

**Mo 19:30 Uhr S2**

**34 EURO PRO PERSON/MONAT**

## SALSA

Kursdauer 5x70 Min.

**EINSTEIGER**  
SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026  
Di 19.05.26 20:45 Uhr S2

**79 EURO PRO PERSON**

**74 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**



TANZEN IN  
DRESDEN

DAS IST DEIN  
**TANZKURS!**

HIER FINDEST DU ALLE INFOS  
UND TERMINE RUND UM DIE  
COOLSTEN TANZKURSE

### Erlernen des Weltanzprogramms:

Langsamer & Wiener Walzer, Cha Cha Cha, Rumba, Salsa, Samba, Foxtrott, Blues, Rock'N'Roll, Jive, Tango, Disco Fox, Solo-Discotänze (Jazzfolge).

### Für Jugendliche ab 14 Jahren (9. Klasse).

### Verschiedene Veranstaltungen:

Premierenball, Motto Party, Medaillenprüfung +

Aftershowparty, Zwischenball & Zertifikatsball

Inklusive Workshop Zeitgemäße Umgangsformen



\*SKONTO = Skontopreis | S1/2 = Saal 1/2

## JUGENDKURS

Kursdauer 9x75 Min.

**NEUBEGINNER**  
SAISON AB AUGUST 2026

**Mo 17.08.26 17:45 Uhr S1**  
**Di 18.08.26 16:30 Uhr S1**  
**Fr 21.08.26 17:45 Uhr S1**

**FORTGESCHRITTENE**  
SAISON AB OKT/NOV 2026

**Fr 13.11.26 17:45 Uhr S1**  
**Mo 16.11.26 17:45 Uhr S1**  
**Di 17.11.26 16:30 Uhr S1**

**115 EURO PRO PERSON**  
**110 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)**

1x wöchentlich 90 Min. | fortlaufend

**MEDAILLENCLUB  
SILBER-GOLDSTAR**

**Mi 16:00 Uhr**  
**Fr 16:00 Uhr**

**39 EURO PRO PERSON/MONAT**

## SHUFFLE

Geschmeidige Bewegungen,  
treibende Beats, jede Menge  
Spaß und ganz nebenbei ein  
super Konditionstraining.

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

**CLUB**  
**Sa 12:50 Uhr S1**

**28 EURO PRO PERSON/MONAT**

# Tanzreise Argentinien im Oktober 2025

aus der Sicht einer  
Mitreisenden Kundin

Argentinien – das Land des Tangos, des Weins,  
der Empanadas, Steaks und vieler landschaftlicher  
Besonderheiten in unterschiedlichen Klimazonen.

Tanzen stand selbstverständlich im Mittelpunkt.  
In Buenos Aires lernten wir in verschiedenen Shows –  
wie im El Viejo Almacen mit dem Sänger Hugo Marcel  
– über Unterricht und einer Milonga im Club Gricel den  
Tango Argentino im Ursprungsland kennen und konnten  
ihn in Colonia del Sacramento in Uruguay vertiefen.  
Darüber hinaus wurden uns in San Antonio del Areco  
Volkstänze vorgeführt, die nach einer Einführung  
viele Paare kräftig mittanzten.

Bei einer Rundreise in Mendoza besichtigten wir  
gleich drei Weingüter an einem Tag in fantastischer  
landschaftlicher Umgebung mit zwei ausführlichen  
Weinverkostungen.

Fleischliebhaber konnten sich beim Asado auf der Ranch  
El Ombú de Areco und den vielen Steakhäusern in den  
besuchten Städten die Grillspezialitäten schmecken lassen.  
Keiner musste hungrig, die Auswahl an verschieden  
gefüllten Empanadas, Salaten, Suppen usw. war groß.  
Auf der Ranch durften wir auch reiten – manche das erste  
Mal - und man zeigte uns, wie liebevoll und einfühlsam  
man die Pferde zähmt.



Tolle Landschaften haben wir bewundert, sei es der 900 ha große Stausee Potrerillos vom Rio Mendoza, der Cerro Aconcagua, der mit 6960,0 m Höhe der höchste Berg außerhalb Asiens ist oder der Fluss Rio de la Plata, der an der Mündung in den Atlantik ca. 220 km breit ist und damit der breiteste Fluss der Welt. Aus Colonia del Sacramento sahen wir beim Sonnenuntergang die Skyline von Buenos Aires in ca. 60 km Entfernung.

Bei Stadtrundgängen erlebten wir u.a. in Buenos Aires das bunte La Boca mit Tangotänzern auf der Straße, die Hafenstadt mit einer Brücke, die wie der Absatz eines Tangoschuhs aussieht, Recoleta mit einem interessanten Friedhof und dem Grab von Evita Peron und auch das Theater Colon, wo wir im großen Saal kurz einer Probe lauschen durften. In San Antonio del Areco besuchten wir viele Handwerker und in Colonia del Sacramento – der ältesten Stadt Uruguays – die Altstadt, die Weltkulturerbe ist.

Es war wieder eine schöne Reise, Dankeschön.  
Gudrun Kraus

Kursdauer 8x60 Min.

**MINI**

Di	17.03.26	11:00 Uhr	S2
Do	19.03.26	11:00 Uhr	S2
Di	18.08.26	11:00 Uhr	S2
Do	20.08.26	11:00 Uhr	S2
Di	27.10.26	11:00 Uhr	S2
Do	29.10.26	11:00 Uhr	S2

**MAXI**

Di	17.03.26	09:45 Uhr	S2
Do	19.03.26	09:45 Uhr	S2
Di	18.08.26	09:45 Uhr	S2
Do	20.08.26	09:45 Uhr	S2
Di	27.10.26	09:45 Uhr	S2
Do	29.10.26	09:45 Uhr	S2

**KIDS**

Do	16.04.26	15:30 Uhr	S1
Do	20.08.26	15:30 Uhr	S1
Do	29.10.26	15:30 Uhr	S1

Kursdauer 8x60 Min.  
jeweils Dienstag + Donnerstag

**FITDANKBABY® MINI CRASH**  
Di 02.06.26 11:00 Uhr S2

**FITDANKBABY® MAXI CRASH**  
Di 02.06.26 09:45 Uhr S2

**105 EURO PRO PERSON**

**100 EURO PRO PERSON (+SKONTO)**

Änderungen vorbehalten

# FITNESS FÜR **MAMA & BABY**

Für alle sportlich interessierten Mamas mit Baby (3-30 Monate) sind diese Kurse die richtige Mischung aus gesundheits- und fitnessorientierten Übungen. Mit Kostenübernahme durch die AOK!



## TANZEN IN **DRESDEN**

### dancit®

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

**STARTER**

Di	19.03.26	19:10 Uhr	S2
Sa	23.03.26	11:35 Uhr	S2

**CLUB**

Do	20.08.26	17:50 Uhr	S1
----	----------	-----------	----

**34 EURO PRO PERSON/MONAT**

### ZUMBA® fitness

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

**CLUB**

Mi	20.08.26	17:45 Uhr	S1
----	----------	-----------	----

**34 EURO PRO PERSON/MONAT**

Änderungen vorbehalten

## FITNESS **ABO**

KOSTENLOSE  
SCHNUPPER-  
STUNDE

**BIS ZU 4X WÖCHENTLICH  
FÜR 49 EURO**

Möchtest Du noch mehr für deinen Körper tun? Dann nutze unser kostengünstiges Fitness-Abo. Für 49€ monatlich trainierst Du bis zu vier Mal in der Woche.

**KURSORT:  
DRESDEN**

**ADTV Tanzschule  
Herrmann-Nebi**  
Zwinglistraße 30-32,  
01277 Dresden



Foto: © freepik

Foto: © Valentin Behringer | Gutmann Media

# EVENTS & VERANSTALTUNGEN **2026**

Sa, 07.02.26	PARTY „HOLLYWOOD“	19:00 Uhr
Sa, 28.02.26	ÜBUNGSTANZABEND Februar	19:00 Uhr
Sa, 28.02.26	ZWISCHENBALL Kamenz (Flair Hotel)	19:30 Uhr
Sa, 28.02.26	LINE-DANCE-PARTY (Saal 2)	19:00 Uhr
Sa, 14.03.26	SAMBA-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 28.03.26	ÜBUNGSTANZABEND März	19:00 Uhr
Sa, 18.04.26	BLACK & WHITE-TANZPARTY	19:00 Uhr
Sa, 02.05.26	TANZ IM MAI – BOWLEPARTY	19:00 Uhr
Sa, 09.05.26	ZERTIFIKATSBALL Dresden (Ballhaus Watzke)	19:30 Uhr
Sa, 23.05.26	PFINGSTTANZ-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 06.06.26	ÜBUNGSTANZABEND Juni	19:00 Uhr
Sa, 06.06.26	ÜBUNGSTANZPARTY Kamenz	19:00 Uhr
Sa, 13.06.26	LINE-DANCE-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 27.06.26	LATINO-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 22.08.26	SAISONERÖFFNUNGSPARTY	19:00 Uhr
Sa, 12.09.26	TANGO-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 19.09.26	TANZWOCHEHENDE- WIEDERHOLUNGSPARTY „QUICKSTEP“	19:00 Uhr
Sa, 26.09.26	JUGEND-WELCOME-PARTY	18:15 Uhr

Änderungen vorbehalten

VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK



## SONNTAGS **ÜBUNGSTANZ** 20:30-22:00 UHR

Freie Übungszeit für alle Kursstufen,  
Tanzkreise und Gäste.



# FINDEN SIE UNS ONLINE

Damit Sie immer bestens informiert sind,  
folgen Sie uns auf TikTok, Instagram,  
Facebook & unserem Whatsapp-Kanal.  
Alle News finden Sie auch immer auf  
unserer Homepage:

**WWW.BEI-UNS-TANZEN.DE**



**ADTV Tanzschule Herrmann-Nebl**  
**Zwinglistraße 30-32, 01277 Dresden**

Tel. +49 (0)351 - 41350-18  
WhatsApp +49 (0)151 - 42484760  
kontakt@bei-uns-tanzen.de  
www.bei-uns-tanzen.de

- [jens\\_herrmann\\_tanzschule](#)
- [ADTV Tanzschule Herrmann-Nebl](#)
- [eva\\_und\\_jens\\_tanzschule](#)
- [ADTV Tanzschule Herrmann-Nebl](#)

**ALLE KONTAKTINFORMATIONEN  
AUF EINEN BLICK**

Code scannen oder  
[www.addmee.app/TSHN](http://www.addmee.app/TSHN)

