

TANZSCHULE HERRMANN-NEBL // AUSGABE 15 // GÜLTIG AB JANUAR 2026

# TANZEN

DAS MAGAZIN

NEUE  
KURSANGEBOTE  
**K-POP &  
YOGA**

ALLE  
**NEUEN  
KURS-  
TERMINE  
2026**

RÜCKBLICK  
**TANGO-REISE**  
NACH SÜDAMERIKA

ADTV  
TANZSCHULE

HERRMANN NEBL



# Liebe TANZFREUNDE

Liebe Leserinnen und Leser,  
sehr geehrte Interessenten!

Wir freuen uns, dass Sie unser Termin-Informationsheft zur Hand genommen haben. In dieser Ausgabe ist Gelegenheit, auf die besonderen Highlights 2025 zurück zu blicken (S. 10) sowie auf Kommendes zu schauen.

In unserem Kundenmagazin finden Sie alle Kurs- & Veranstaltungstermine bis Jahresende und wir wünschen viel Spaß beim Schmökern!

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen auf und neben dem Parkett!

## Herzliche Grüße

Eva & Jens Herrmann  
und das Team der  
ADTV Tanzschule Herrmann-Nebel



Fotos: © ADTV Tanzschule Herrmann-Nebel



## IMPRESSUM

Herausgeber: ADTV Tanzschule Herrmann-Nebel | Adresse: Zwinglistraße 30-32, 01277 Dresden  
Internet: [www.bei-uns-tanzen.de](http://www.bei-uns-tanzen.de) | Satz & Layout: Usha Braun | Fotografen: Valentin Behringer, David Goffin  
Fotoportale: [shutterstock.com](https://shutterstock.com), [freepik.com](https://freepik.com) | Druck: flyeralarm GmbH

# 8

TANZKURSE FÜR  
ERWACHSENE



Foto: © Valentin Behringer | Gutmann Media

## INHALT

4 Tanzkurse in Hermsdorf

5 Tanzkurse in Kamenz

6 Tanzkurse in Döbeln

7 Kinderkurse

Dresden

8 Tanzkurse für Erwachsene

Dresden

10 Highlights 2026

13 Neue Kursangebote:

K-Pop & Yoga

14 Trend- und Sonderkurse

Dresden

15 Jugendtanzkurse

Dresden

16 Rückblick:

Tanzreise Argentinien

18 Fitnesskurse

Dresden

19 Events & Veranstaltungen

NEUE  
KURSANGEBOTE  
2026



Foto: © Valentin Behringer | Gutmann Media

# 10

ALLE EVENTS &  
VERANSTALTUNGEN  
IM ÜBERBLICK



Foto: © Valentin Behringer | Gutmann Media

# 19



## ERWACHSENE

Kursdauer 8x80 Min.

## NEUBEGINNER

SAISON AB AUGUST 2026

Do 03.09.26 19:10 Uhr

## FORTGESCHRITTENE

SAISON AB OKT/NOV 2026

Do 19.11.26 19:10 Uhr

135 EURO PRO PERSON

130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

Kursdauer 8x80 Min. | 14-tägig

## SILBER

SAISON AB AUGUST 2026

Do 03.09.26 20:40 Uhr

130 EURO PRO PERSON

125 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

Kursdauer 8x80 Min.

## TANZKREIS

SAISON AB AUGUST 2026

Mi 02.09.26 20:00 Uhr

114 EURO PRO PERSON

109 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

HOCHZEITS-  
TANZKURS

Kursdauer 5x80 Min.

SAISON AB AUGUST 2026

Do 03.09.26 19:10 Uhr

89 EURO PRO PERSON

84 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

TANZEN IN  
HERMSDORFHIER FINDEN SIE ALLE INFOS  
UND TERMINE ZU DEN  
TANZKURSEN IN HERMSDORF

## KINDER

1x wöchentlich 45 Min. | fortlaufend

## ELTERN-KIND-KURS

KIND UND EINE ERWACHSENE BEGLEITPERSON

2-3 JAHRE

Mi 15:45 Uhr

## DANCE CLUB JUNIOR

AB 6 JAHRE

Mi 16:40 Uhr

37 EURO PRO PERSON/MONAT

## SONDERKURSE

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

## LINE DANCE

Mi 17:40 Uhr

## DANCIT® STARTER

Mi 18:50 Uhr

Do 18:00 Uhr

34 EURO PRO PERSON/MONAT

KURSORT:  
HERMSDORF  
Tanzsaal im  
Landgasthof Hermsdorf  
Dresdner Straße 105,  
01458 Ottendorf-Okrilla

\*SKONTO = Skontopreis

TANZEN IN  
KAMENZHIER FINDEN SIE ALLE INFOS  
UND TERMINE ZU DEN  
TANZKURSEN IN KAMENZKURSORT:  
KAMENZ  
Flair HotelWeststraße 10-12,  
01917 Kamenz

## JUGENDLICHE

Kursdauer 9x75 Min.

## NEUBEGINNER

SAISON AB AUGUST 2026

Do 20.08.26 15:45 Uhr

Do 20.08.26 17:30 Uhr

## FORTGESCHRITTENE

SAISON AB OKT/NOV 2026

Do 12.11.26 15:45 Uhr

115 EURO PRO PERSON

110 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## BRONZE

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Do 05.03.26 15:45 Uhr

104 EURO PRO PERSON

99 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

Kursdauer 8x75 Min.

## MEDAILLENCLUB SILBER

SAISON AB AUGUST 2026

Fr 21.08.26 16:30 Uhr

## MEDAILLENCLUB GOLD

SAISON AB OKT/NOV 2026

Fr 30.10.26 16:30 Uhr

90 EURO PRO PERSON

85 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

HOCHZEITS-  
TANZKURS

Kursdauer 5x80 Min.

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 26.04.26 16:00 Uhr

89 EURO PRO PERSON

84 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## ERWACHSENE

Kursdauer 8x80 Min.

## NEUBEGINNER

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 26.04.26 16:00 Uhr

## FORTGESCHRITTENE

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 16:00 Uhr

## BRONZE

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 16:00 Uhr

135 EURO PRO PERSON

130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

Kursdauer 8x80 Min.

## GOLDSTAR

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Do 16.04.26 18:45 Uhr

## SUPERGOLDSTAR

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Fr 27.02.26 19:15 Uhr

SAISON AB AUGUST 2026

Do 20.08.26 18:45 Uhr

130 EURO PRO PERSON

125 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## SONDERKURSE

Kursdauer 8x60 Min.

## LINE DANCE EINSTEIGER

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 01.03.26 14:30 Uhr

## LINE DANCE AUFBAUKURS

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 23.08.26 14:30 Uhr

105 EURO PRO PERSON

100 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

1x wöchentlich 60min

## DANCIT® STARTER

Fr 18:00 Uhr

34 EURO PRO PERSON/MONAT



## ERWACHSENE

Kursdauer 8x80 Min.

## NEUBEGINNER

SAISON AB OKT/NOV 2026

Di 19.01.27 18:45 Uhr

135 EURO PRO PERSON

130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

HOCHZEITS-  
TANZKURS

Kursdauer 5x80 Min.

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2027

Di 19.01.27 18:45 Uhr

89 EURO PRO PERSON

84 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## JUGENDLICHE

Kursdauer 9x75 Min.

## NEUBEGINNER

SAISON AB AUGUST 2026

Di 18.08.26 16:00 Uhr

## FORTGESCHRITTENE

SAISON AB OKT/NOV 2026

Di 05.01.27 16:00 Uhr

115 EURO PRO PERSON

110 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## BRONZE

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Di 24.03.26 16:30 Uhr

104 EURO PRO PERSON

99 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

TANZEN IN  
DÖBELNHIER FINDEN SIE ALLE INFOS  
UND TERMINE ZU DEN  
TANZKURSEN IN DÖBELN

KURSORT: DÖBELN

Volkshaus Döbeln

Burgstraße 4, 04720 Döbeln

\*SKONTO = Skontopreis

## KINDERTANZEN

1x wöchentlich 45 Min. | fortlaufend

## 4-5 JAHRE

Mo 16:45 Uhr S2

Di 17:00 Uhr S2

Mi 16:55 Uhr S2

34 EURO PRO PERSON/MONAT

ELTERN-  
KIND-KURS

KIND UND EINE ERWACHSENE BEGLEITPERSON

1x wöchentlich 45 Min. | fortlaufend

## 2-3 JAHRE

Di 16:00 Uhr S2

Mi 16:00 Uhr S2

34 EURO PRO KIND/MONAT

## HIP HOP

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

## KIDS

## 7-12 JAHRE

Mo 15:30 Uhr S1

## TEENS

## 13-19 JAHRE

Mo 16:30 Uhr S1

43 EURO PRO PERSON/MONAT

BREAK DANCE  
FÜR KIDS & TEENS

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

## 7-16 JAHRE

## NEUBEGINNER

Mo 17:45 Uhr S2

Fr 17:00 Uhr S2

## FORTGESCHRITTENE

Fr 18:10 Uhr S2

43 EURO PRO PERSON/MONAT

TANZEN IN  
DRESDEN  
KINDER  
KURSEFÜR ALLE KURSE:  
KOSTENFREIE  
SCHNUPPERSTUNDE  
JEDERZEIT MÖGLICH!

## BALLETT

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

## AB 6 JAHRE

Fr 15:15 Uhr S2

36 EURO PRO PERSON/MONAT

## DANCE CLUB

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

## JUNIOR

## AB 6 JAHRE

Mo 15:45 Uhr S2

Do 16:40 Uhr S2

Sa 10:40 Uhr S2

34 EURO PRO PERSON/MONAT

## TEENS

## AB 9 JAHRE

Do 15:45 Uhr S2

Sa 09:45 Uhr S2

41 EURO PRO PERSON/MONAT

SCHON DIE KLEINSTEN SIND  
BESTREBT, SICH ZU IHRER  
LIEBLINGSMUSIK TÄNZERISCH  
ZU BEWEGEN.  
UNSERE KINDERKURSE SIND IN  
VERSCHIEDENE ALTERSSTUFEN  
EINGETEILT. AUF SPIELERISCHE  
ART WERDEN RHYTHMUS,  
KOORDINATION UND KÖRPER-  
GEFÜHL GESCHULT.KURSORT:  
DRESDEN

ADTV Tanzschule

Herrmann-Nebel

Zwinglistraße 30-32,  
01277 Dresden



## PAARE

Kursdauer 8x80 Min.

### NEUBEGINNER

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Di 17.03.26 20:45 Uhr S2

Mi 18.03.26 19:05 Uhr S2

So 19.04.26 14:50 Uhr S2

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 16:20 Uhr S2

SAISON AB OKT/NOV 2026

Mi 28.10.26 19:05 Uhr S2

Mi 25.11.26 20:50 Uhr S1

### FORTGESCHRITTENE

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Fr 20.03.26 20:55 Uhr S1

Mi 20.05.26 19:05 Uhr S2

SAISON AB AUGUST 2026

Di 18.08.26 20:45 Uhr S2

So 23.08.26 14:50 Uhr S2

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 16:20 Uhr S2

### BRONZE

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 19.04.26 16:20 Uhr S2

SAISON AB AUGUST 2026

Mi 19.08.26 19:05 Uhr S2

Fr 21.08.26 20:55 Uhr S1

SAISON AB OKT/NOV 2026

Di 27.10.26 20:45 Uhr S2

So 01.11.26 14:10 Uhr S2

### SILBER

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 19.04.26 14:00 Uhr S1

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 15:40 Uhr S1

SAISON AB OKT/NOV 2026

Fr 30.10.26 20:55 Uhr S1

### GOLD

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 19.04.26 14:00 Uhr S1

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 14:00 Uhr S1

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 15:40 Uhr S1

135 EURO PRO PERSON

130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

# TANZEN IN DRESDEN TANZKURSE FÜR ERWACHSENE

KURSORT: DRESDEN

ADTV Tanzschule Herrmann-Nebli

Zwinglistraße 30-32, 01277 Dresden

## WELTTANZPROGRAMM

Mit dem Kurs für Neulinge finden Sie den richtigen Einstieg. Anschließend können Sie im Kurs für Fortgeschrittene Ihre Grundlagen erweitern.

## MEDAILLENTANZEN

Wenn Sie das Tanzfieber dann so richtig gepackt hat, warten auf Sie die Medaillenniveaus (Bronze, Silber, Gold usw.), in denen Sie Ihr Können festigen und weitere Tänze und Figuren hinzulernen.

## TANZKREISE

Ihre tänzerischen Fähig- und Fertigkeiten vertiefen Sie in unseren Tanzkreisen. Bitte erfragen Sie die Termine in unserem Büro.



## KONTAKT

ADTV Tanzschule Herrmann-Nebli

Inh. Jens Herrmann

Zwinglistraße 30-32, 01277 Dresden

TEL: +49 (0)351 - 41350-18 | FAX: +49 (0)351 - 41350-19

MOBIL: +49 (0)172 - 9257266 | WhatsApp: +49 (0)151 - 42484760

Geschäftsleitung: +49 (0)35205 - 756831

E-Mail: kontakt@bei-uns-tanzen.de

\*SKONTO = Skontopreis | S1/2 = Saal 1/2

## GOLDSTAR

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 14:00 Uhr S1

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 14:00 Uhr S1

135 EURO PRO PERSON

130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## SUPERGOLDSTAR

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 19.04.26 15:40 Uhr S1

130 EURO PRO PERSON

125 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

SAISON AB OKT/NOV 2026

So 01.11.26 14:00 Uhr S1

135 EURO PRO PERSON

130 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## SINGLES

Kursdauer 8x80 Min.

### NEUBEGINNER

SAISON AB OKT/NOV 2026

Sa 07.11.26 14:10 Uhr S2

140 EURO PRO PERSON

135 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## HOCHZEITS- TANZKURSE

Kursdauer 5x80 Min.

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Di 17.03.26 20:45 Uhr S2

Mi 18.03.26 19:05 Uhr S2

So 19.04.26 14:50 Uhr S2

SAISON AB AUGUST 2026

So 23.08.26 16:20 Uhr S2

SAISON AB OKT/NOV 2026

Mi 25.11.26 20:50 Uhr S1

89 EURO PRO PERSON

84 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)



# HIGHLIGHTS 2026

ADTV TANZSCHULE  
HERRMANN-NEBL

## Tanzparty „Hollywood“

Anfang Februar wird es in unserer Tanzschule in Dresden glamourös. Nach besten Klängen bekannter Film-Blockbuster kann viel getanzt werden, unterstützt gern im passenden Outfit aller Gäste.

Das Tanzschulteam erfreut Sie mit Shows und ein kleines Quiz rundet einen sicherlich besonderen Abend ab.

Wollen Sie sich schon mal versuchen?  
„Ich habe eine Wassermelone getragen...“  
ist aus dem Kultfilm ....?

## Wir organisieren Ihren schönsten Tag

### VERMIETUNG

Festzelte & Pagoden versch. Größen  
Tische & Stühle & Hussen, Equipment

### ORGANISATION & VERMITTLUNG

Sektempfang, Polterabend  
Gästeunterhaltung, Kinderanimation  
Eventlocations, Feiern von A-Z



Eventservice  
**Hollank**



[www.eventservice-hollank.de](http://www.eventservice-hollank.de) Tel. 0162-914 01 86



# Tango Tanzreise nach Zypern

In den Osterferien nach den Feierlichkeiten geht's wieder auf Tanzreise. Unsere Tanzschule ist seit 2017 erprobt für diese besondere Urlaubszeit gemeinsam mit Kunden und Gästen. Egal ob die verschiedensten griechischen Inseln, Cuba, Andalusien und wie unlängst Ziele in Südamerika (s. S. 16) – Kultur, Sonne, Strand & Tanzen zu verbinden, ist immer ein Highlight.

Mit Claudia & Jakub fliegen Sie gemeinsam auf die Sonneninsel Zypern und verbringen acht Tage voller Informationen besonderer Hotspots, freier Zeit zum Genießen und Entspannen sowie viele Tanz-einheiten inkl. Abschluss-Party.



Weitere Informationen  
erhalten Sie hier.

Eva & Jens Herrmann freuen sich dann, in den Osterferien 2027 urlaubsreife Tänzerinnen und Tänzer mit nach Rhodos/Griechenland zu begleiten.



## NEUE KURSANGEBOTE

### K-POP

Das neue Kursangebot **K-Pop** im Solotanzbereich ist ein energiegeladener Mix aus verschiedenen modernen Tanzrichtungen und präzisen Bewegungen, wie man sie aus Musikvideos und Live-Performances koreanischer Idols kennt. Typisch sind klare Arm- und Beinbewegungen, fließende Waves, Bodyrolls und isolierte Körperpartien, die mit kraftvollen Akzenten kombiniert werden. Die Choreografien verbinden Elemente aus Hip-Hop, House-Footwork, Waacking und Popping und bieten dadurch viel Abwechslung und ein dynamisches Training. Getanzt wird zu aktuellen K-Pop-Hits und bekannten Chores, bei denen du Schritt für Schritt lernst, wie Formation-Wechsel funktionieren, wie man synchron in der Gruppe tanzt und wie die berühmten „Killing Parts“ aussehen – also die Highlights, die jeder sofort wiedererkennt. Du brauchst keinen Partner, jeder tanzt für sich, aber gemeinsam entsteht eine starke Gruppendynamik, die motiviert und inspiriert. K-Pop fördert dein Rhythmusgefühl, deine Körperspannung und deinen Ausdruck. Gleichzeitig macht es riesigen Spaß, bringt viel Energie in den Alltag und ist – ganz nebenbei – ein tolles Ausdauer- und Koordinationstraining.



### YOGA HATHA YOGA / SCHMERZBEHANDLUNG UND STRESSMANAGEMENT

Das Fitnessangebot Yoga feiert bei uns sein Revival. Ob Alt oder Jung, Tänzer, Musiker oder Sportler, Menschen mit Rückenschmerzen oder Gelenkproblemen: Ein jeder kann beim Yoga etwas lernen und für sich mitnehmen – sozusagen direkt von der Matte ins Leben. In unseren Kursen laden wir Sie zum individuellen Üben in Ihrem ganz eigenen Maß ein. Die Stunden beinhalten u.a. Elemente aus dem Hatha Yoga, Yin Yoga und dem Vinyasa Yoga. Achtsam ausgeführt, können die Übungen zu mehr Beweglichkeit, Kraft und Entspannung führen – ein Üben für die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Yoga kann Tänzerinnen und Tänzer optimal unterstützen – durch mehr Flexibilität, bessere Körperwahrnehmung, Verletzungsprävention und mentale Stärke.





# TANZEN IN DRESDEN TREND- & SONDER- KURSE

KURSORT:  
DRESDEN

ADTV Tanzschule  
Herrmann-Nebel  
Zwinglistraße 30-32,  
01277 Dresden

Fotos: © Valentin Behringer | Gutmann Media

## WEST COAST SWING

Kursdauer 4x80 Min.

**EINSTEIGER**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 21.06.26 14:10 Uhr S1

73 EURO PRO PERSON

68 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## LINDY HOP

Kursdauer 4x80 Min.

**EINSTEIGER**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

So 21.06.26 15:40 Uhr S1

73 EURO PRO PERSON

68 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## LINE DANCE

Kursdauer 8x60 Min.

**NEUBEGINNER**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Di 24.02.26 18:00 Uhr S2

105 EURO PRO PERSON

100 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

**CLUB**

Di 18:00 Uhr S1

Mi 17:50 Uhr S2

Do 16:40 Uhr S1

38 EURO PRO PERSON/MONAT

## TANGO ARGENTINO

14-tägig 70 Min. | fortlaufend

**CLUB**

Fr 20:45 Uhr S2

21 EURO PRO PERSON/MONAT

## EBL-KURS "QUICKSTEP"

Kursdauer 5x80 Min.

**EINSTEIGER**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Fr 05.06.26 20:55 Uhr S1

84 EURO PRO PERSON

79 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

## ORIENTALISCHER TANZ (KLASSISCH)

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

Do 19:00 Uhr S2

48 EURO PRO PERSON/MONAT

## ROCK'N'ROLL

14-tägig 70 Min. | fortlaufend

**CLUB**

Mi 20:30 Uhr S2

21 EURO PRO PERSON/MONAT

## DISCOFOX

Kursdauer 5x70 Min.

**NEUBEGINNER**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Mi 18.03.26 20:30 Uhr S1

SAISON AB AUGUST 2026

Mi 19.08.26 20:50 Uhr S1

**FORTGESCHRITTENE**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Mi 29.04.26 20:30 Uhr S1

SAISON AB AUGUST 2026

Mi 23.09.26 20:50 Uhr S1

**SPECIAL**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Mi 03.06.26 20:30 Uhr S1

79 EURO PRO PERSON

74 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

Kursdauer 4x70 Min. | 14-tägig

**SPECIAL**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Fr 06.02.26 19:30 Uhr S2

60 EURO PRO PERSON

55 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

14-tägig 70 Min. | fortlaufend

**CLUB**

Fr 19:30 Uhr S2

21 EURO PRO PERSON/MONAT

## CONTEMPORARY

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

Mo 19:30 Uhr S2

34 EURO PRO PERSON/MONAT

## SALSA

Kursdauer 5x70 Min.

**EINSTEIGER**

SAISON BIS SOMMERFERIEN 2026

Di 19.05.26 20:45 Uhr S2

79 EURO PRO PERSON

74 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

SCANNEN &  
KURS BUCHEN



# TANZEN IN DRESDEN DAS IST DEIN TANZKURS!

HIER FINDEST DU ALLE INFOS  
UND TERMINE RUND UM DIE  
COOLSTEN TANZKURSE

**Erlernen des Welttanzprogramms:**

Langsamer & Wiener Walzer, Cha Cha Cha,  
Rumba, Salsa, Samba, Foxtrott, Blues, Rock'N'Roll,  
Jive, Tango, Disco Fox, Solo-DiscoTänze (Jazzfolge).

**Für Jugendliche ab 14 Jahren (9. Klasse).**

**Verschiedene Veranstaltungen:**

Premierenball, Motto Partys, Medaillenprüfung +  
Aftershowparty, Zwischenball & Zertifikatsball

**Inklusive Workshop** Zeitgemäße Umgangsformen

\*SKONTO = Skontopreis | S1/2 = Saal 1/2

## JUGENDKURS

Kursdauer 9x75 Min.

**NEUBEGINNER**

SAISON AB AUGUST 2026

Mo 17.08.26 17:45 Uhr S1

Di 18.08.26 16:30 Uhr S1

Fr 21.08.26 17:45 Uhr S1

**FORTGESCHRITTENE**

SAISON AB OKT./NOV 2026

Fr 13.11.26 17:45 Uhr S1

Mo 16.11.26 17:45 Uhr S1

Di 17.11.26 16:30 Uhr S1

115 EURO PRO PERSON

110 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

1x wöchentlich 90 Min. | fortlaufend

**MEDAILLENCLUB  
SILBER-GOLDSTAR**

Mi 16:00 Uhr

Fr 16:00 Uhr

39 EURO PRO PERSON/MONAT

## SHUFFLE

Geschmeidige Bewegungen,  
treibende Beats, jede Menge  
Spaß und ganz nebenbei ein  
super Konditionstraining.

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

**CLUB**

Sa 12:50 Uhr S1

28 EURO PRO PERSON/MONAT

Änderungen vorbehalten



# Tanzreise Argentinien im Oktober 2025

*aus der Sicht einer  
Mitreisenden Kundin*

Argentinien – das Land des Tangos, des Weins, der Empanadas, Steaks und vieler landschaftlicher Besonderheiten in unterschiedlichen Klimazonen.

Tanzen stand selbstverständlich im Mittelpunkt. In Buenos Aires lernten wir in verschiedenen Shows – wie im El Viejo Almacen mit dem Sänger Hugo Marcel – über Unterricht und einer Milonga im Club Grisel den Tango Argentino im Ursprungsland kennen und konnten ihn in Colonia del Sacramento in Uruguay vertiefen. Darüber hinaus wurden uns in San Antonio del Arco Volkstänze vorgeführt, die nach einer Einführung viele Paare kräftig mittanzten.

Bei einer Rundreise in Mendoza besichtigten wir gleich drei Weingüter an einem Tag in fantastischer landschaftlicher Umgebung mit zwei ausführlichen Weinverkostungen.

Fleischliebhaber konnten sich beim Asado auf der Ranch El Ombu de Areco und den vielen Steakhäusern in den besuchten Städten die Grillspezialitäten schmecken lassen. Keiner musste hungern, die Auswahl an verschieden gefüllten Empanadas, Salaten, Suppen usw. war groß. Auf der Ranch durften wir auch reiten – manche das erste Mal - und man zeigte uns, wie liebevoll und einfühlsam man die Pferde zählt.

Tolle Landschaften haben wir bewundert, sei es der 900 ha große Stausee Potrerillos vom Rio Mendoza, der Cerro Aconcagua, der mit 6960,0 m Höhe der höchste Berg außerhalb Asiens ist oder der Fluss Rio de la Plata, der an der Mündung in den Atlantik ca. 220 km breit ist und damit der breiteste Fluss der Welt. Aus Colonia del Sacramento sahen wir beim Sonnenuntergang die Skyline von Buenos Aires in ca. 60 km Entfernung.

Bei Stadtrundgängen erlebten wir u.a. in Buenos Aires das bunte La Boca mit Tangotänzern auf der Straße, die Hafenstadt mit einer Brücke, die wie der Absatz eines Tangoschuhs aussieht, Recoleta mit einem interessanten Friedhof und dem Grab von Evita Peron und auch das Theater Colon, wo wir im großen Saal kurz einer Probe lauschen durften. In San Antonio del Arco besuchten wir viele Handwerker und in Colonia del Sacramento – der ältesten Stadt Uruguays - die Altstadt, die Weltkulturerbe ist.

Es war wieder eine schöne Reise, Dankeschön.  
Gudrun Kraus





Kursdauer 8x60 Min.

### MINI

Di	17.03.26	11:00 Uhr	S2
Do	19.03.26	11:00 Uhr	S2
Di	18.08.26	11:00 Uhr	S2
Do	20.08.26	11:00 Uhr	S2
Di	27.10.26	11:00 Uhr	S2
Do	29.10.26	11:00 Uhr	S2

### MAXI

Di	17.03.26	09:45 Uhr	S2
Do	19.03.26	09:45 Uhr	S2
Di	18.08.26	09:45 Uhr	S2
Do	20.08.26	09:45 Uhr	S2
Di	27.10.26	09:45 Uhr	S2
Do	29.10.26	09:45 Uhr	S2

### KIDS

Do	16.04.26	15:30 Uhr	S1
Do	20.08.26	15:30 Uhr	S1
Do	29.10.26	15:30 Uhr	S1

Kursdauer 8x60 Min.

jeweils Dienstag + Donnerstag

### FITDANKBABY® MINI CRASH

Di	02.06.26	11:00 Uhr	S2
----	----------	-----------	----

### FITDANKBABY® MAXI CRASH

Di	02.06.26	09:45 Uhr	S2
----	----------	-----------	----

105 EURO PRO PERSON

100 EURO PRO PERSON (\*SKONTO)

Änderungen vorbehalten

## FITNESS FÜR MAMA & BABY

Für alle sportlich interessierten Mamas mit Baby (3-30 Monate) sind diese Kurse die richtige Mischung aus gesundheits- und fitnessorientierten Übungen. Mit Kostenübernahme durch die AOK!



## TANZEN IN DRESDEN

**dancit®**

1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

### STARTER

Di	19:10 Uhr	S2
Sa	11:35 Uhr	S2

### CLUB

Do	17:50 Uhr	S1
----	-----------	----

34 EURO PRO PERSON/MONAT



1x wöchentlich 60 Min. | fortlaufend

### CLUB

Mi	17:45 Uhr	S1
----	-----------	----

34 EURO PRO PERSON/MONAT

Änderungen vorbehalten

## FITNESS ABO

BIS ZU 4x WÖCHENTLICH  
FÜR 49 EURO

Möchtest Du noch mehr für deinen Körper tun? Dann nutze unser kostengünstiges Fitness-Abo. Für 49€ monatlich trainierst Du bis zu vier Mal in der Woche.

KURSORT:  
DRESDEN

ADTV Tanzschule  
Herrmann-Nebel  
Zwinglistraße 30-32,  
01277 Dresden

KOSTENLOSE  
SCHNUPPER-  
STUNDE

Fotos: © Valentin Behringer | Gutmann Media

# EVENTS & VERANSTALTUNGEN 2026

VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Sa, 07.02.26	PARTY „HOLLYWOOD“	19:00 Uhr
Sa, 28.02.26	ÜBUNGSTANZABEND Februar	19:00 Uhr
Sa, 28.02.26	ZWISCHENBALL Kamenz (Flair Hotel)	19:30 Uhr
Sa, 28.02.26	LINE-DANCE-PARTY (Saal 2)	19:00 Uhr
Sa, 14.03.26	SAMBA-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 28.03.26	ÜBUNGSTANZABEND März	19:00 Uhr
Sa, 18.04.26	BLACK & WHITE-TANZPARTY	19:00 Uhr
Sa, 02.05.26	TANZ IM MAI – BOWLEPARTY	19:00 Uhr
Sa, 09.05.26	ZERTIFIKATSBALL Dresden (Ballhaus Watzke)	19:30 Uhr
Sa, 23.05.26	PFINGSTTANZ-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 06.06.26	ÜBUNGSTANZABEND Juni	19:00 Uhr
Sa, 06.06.26	ÜBUNGSTANZPARTY Kamenz	19:00 Uhr
Sa, 13.06.26	LINE-DANCE-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 27.06.26	LATINO-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 22.08.26	SAISONERÖFFNUNGSPARTY	19:00 Uhr
Sa, 12.09.26	TANGO-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 19.09.26	TANZWOCHENENDE- WIEDERHOLUNGSPARTY „QUICKSTEP“	19:00 Uhr
Sa, 26.09.26	JUGEND-WELCOME-PARTY	18:15 Uhr

Änderungen vorbehalten

Sa, 10.10.26	ÜBUNGSTANZABEND Oktober	19:00 Uhr
Sa, 24.10.26	CHACHACHA-PARTY	19:00 Uhr
Fr, 06.11.26	PREMIERENBALL Dresden (Ballhaus Watzke)	19:30 Uhr
Sa, 07.11.26	PREMIERENBALL Dresden (Ballhaus Watzke)	19:30 Uhr
Sa, 14.11.26	LINE-DANCE-PARTY	19:00 Uhr
Sa, 14.11.26	ÜBUNGSTANZABEND November	19:00 Uhr
Fr, 20.11.26	PREMIERENBALL Kamenz (Flair Hotel)	19:30 Uhr
Sa, 21.11.26	PREMIERENBALL Kamenz (Flair Hotel)	19:30 Uhr
Sa, 28.11.26	TANGO-ARGENTINO-NACHT	19:00 Uhr
Sa, 28.11.26	PREMIERENBALL Döbeln (Volkshaus Döbeln)	19:30 Uhr
Sa, 12.12.26	PLÄTZCHENPARTY	19:00 Uhr
Sa, 19.12.26	JUGEND-CHRISTMAS-PARTY „BAD TASTE“	19:00 Uhr
Sa, 27.12.26	„GANS ABTANZEN“ – ZWISCHEN DEN FEIERTAGEN	19:00 Uhr

## SONNTAGS ÜBUNGSTANZ 20:30-22:00 UHR

Freie Übungszeit für alle Kursstufen,  
Tanzkreise und Gäste.





# FINDEN SIE UNS ONLINE

Damit Sie immer bestens informiert sind,  
folgen Sie uns auf TikTok, Instagram,  
Facebook & unserem Whatsapp-Kanal.  
Alle News finden Sie auch immer auf  
unserer Homepage:

**WWW.BEI-UNS-TANZEN.DE**



**ADTV Tanzschule Herrmann-Nebel**  
**Zwinglistraße 30-32, 01277 Dresden**

Tel. +49 (0)351 - 41350-18

WhatsApp +49 (0)151 - 42484760

kontakt@bei-uns-tanzen.de

www.bei-uns-tanzen.de



jens\_herrmann\_tanzschule



ADTV Tanzschule Herrmann-Nebel



eva\_und\_jens\_tanzschule



ADTV Tanzschule Herrmann-Nebel

**ALLE KONTAKTINFORMATIONEN  
AUF EINEN BLICK**

Code scannen oder  
[www.addmee.app/TSHN](http://www.addmee.app/TSHN)

